

5月
May

ひのでの夕食宅配便メニュー

令和7年 2025



五ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

「お誕生日無料食券プレゼントについて」

只今、お誕生日時点で月 13 食以上のご利用が 3 か月継続中のお客様に、お誕生日に 3 食分の「無料食券」をお届けしています。どうぞご利用ください。



5(月) こどもの日	6(火) 振替休日	7(水) ・赤魚のみそ焼き ・ツナの小判焼 ・肉豆腐	1(木) ・とり天天つゆ付 ・春雨サラダ ・南瓜のいところ煮	2(金) ・肉団子の甘酢あん ・もろこし焼き ・海老のブロッコリー炒め	3(土) 憲法記念日
12(月) ・赤魚の照焼 ・引き昆布と薩摩芋煮 ・ブロッコリーベーコン炒め	13(火) ・回鍋肉 ・塩マーボ豆腐 ・キャベツとあさりの煮浸し	14(水) ・グリルハンバーグ ・ごろごろ野菜サラダ ・オレンジ	8(木) ・鶏の唐揚げ ・五目金平 ・竹輪と胡瓜辛子マヨ和え	9(金) ・ぶり大根 ・ツナとキャベツ炒め煮 ・高野豆腐そぼろ煮	10(土) ・天婦羅盛り合せ ・刻み昆布五目煮 ・蒸し鶏わさび和え
19(月) ・豆腐ハンバーグ ・根菜煮 ・わらびの煮浸し	20(火) ・ほっけの塩焼き ・竹輪の天婦羅 ・なすの味噌炒め	21(水) ・豚の生姜餡からめ ・切干大根はりはり漬け ・三色ナムル	15(木) ・串カツ ・大根のスープ煮 ・さつま芋と南瓜サラダ	16(金) ・牛牛蒡のしぐれ煮 ・ふきと厚揚げの煮物 ・小松菜ピリ辛卵炒め	17(土) ・鶏肉の梅香揚げ ・がんもとひじき煮 ・ほうれん草の胡麻和え
26(月) ・さばの味噌焼き ・竹の子とピーマン炒め ・菜の花の辛し和え	27(火) ・チーズハンバーグ ・昔風ナポリタン ・小松菜とちくわ煮	28(水) ・ポトフ ・ピーマンの肉詰め ・れんこん甘酢和え	22(木) ・鯿フライ ・酢豚風 ・青梗菜とつなソテー	23(金) ・ミートオムレツ ・ポークカレー ・小松菜沢庵炒め	24(土) ・海老フライタルタル添え ・豚とキャベツみそ炒め ・ツイストマカロニサラダ
31(土) ・蓮根のはさみ揚げ ・一口カレー ・菜の花といかの和え物			29(木) ・かぼちゃコロケ ・豚のみそ煮込み ・お好み焼き	30(金) ・さばの味噌煮 ・五目切干大根 ・肉じゃが	

(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後 10 時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になにに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日 12 時まで、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10 時～17 時 FAX(0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいようお願い致します。