



ひのでの夕食宅配便メニュー

令和7年 2025



2(月) ・ポークチャップ ・金平ごぼう ・ツイストマカロニサラダ	3(火) ・牛皿風 ・オムレッツ ・菜の花の酢の物	4(水) ・かれいの甘酢あん ・なすのそぼろ煮 ・びわのシロップ漬	5(木) ・チキン南蛮漬 ・肉じゃが ・ふきの土佐煮	6(金) ・大根と鶏の胡麻煮 ・ピーマンの肉詰め ・隠元ピリ辛味噌炒め	7(土) ・鯖ごま味噌焼き ・根菜の金平 ・小松菜の煮浸し
9(月) ・チーズ入りつくね ・さんまの甘露煮 ・けの汁	10(火) ・チキンステーキ ・イカよせフライ ・いもいもサラダ	11(水) ・赤魚の照り焼き ・大根とがんもの煮物 ・わかめの酢の物	12(木) ・鰯フライタルタル添え ・鶏と大根スープ煮 ・オレンジ	13(金) ・博多明太入りサラダフライ ・ふきと厚揚げの煮物 ・枝豆とひじきのサラダ	14(土) ・天婦羅盛り合せ ・刻み昆布と薩摩揚げ ・ほうれん草の胡麻和え
16(月) ・豆腐ハンバーグ ・かぼちゃの甘煮 ・みかんシロップ漬	17(火) ・海老カツ ・鶏団子の甘酢あん ・ピリ辛ねぎ天焼き	18(水) ・鶏と野菜コンソメ煮 ・かに玉甘酢あん ・ごぼうサラダ	19(木) ・手作り春巻き ・中華春雨サラダ ・棒棒鶏風	20(金) ・豚と野菜みそ炒め ・いわし大葉巻梅肉フライ ・コールスロー	21(土) ・ウィンナー&ポトフ ・ミニお好み焼き ・プチ唐揚げ
23(月) ・肉団子 ・蒸し鶏の中華和え ・大根のそぼろ煮	24(火) ・赤魚の煮付け ・野菜コロッケ ・ちびっとパイン	25(水) ・さばの味噌煮 ・豚と茼蒿炒め ・キャベツ生姜天焼	26(木) ・イカフライ ・チキンカレー ・びわのシロップ漬	27(金) ・ほっけの塩焼き ・かぼちゃコロッケ ・わかめの酢の物	28(土) ・鶏の唐揚げ ・五目切干大根煮 ・ポテトサラダ
30(月) ・豚のみそ焼き ・プチカレー ・小松菜の竹輪炒め				「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今、お誕生日の時点で月に13日以上のご利用が3か月ご継続中のお客様にお誕生日に3食分の「無料食券」をプレゼント中です。どうぞご利用ください。	



(ひので夕食宅配便からのお祝い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいますようお願い致します。