



ひのでの夕食宅配便メニュー

令和7年 2025



	1(火) ・彩り海鮮ステーキ ・肉じゃが ・こんにゃく甘辛炒め	2(水) ・ほっけの塩焼き ・ちくわのカレー天 ・大根大豆そぼろ煮	3(木) ・かぼちゃコロッケ ・ポトフ ・和風パスタ	4(金) ・さばの塩焼き ・ピーマンと竹輪炒め ・菜の花の胡麻和え	5(土) ・豚肉と南蛮漬け ・五目金平 ・南瓜と胡瓜のサラダ
7(月) ・赤魚の煮付け ・ナゲット ・小松菜と若布炒め	8(火) ・のり塩メンチカツ ・野菜カレー ・青梗菜ツナソテー	9(水) ・さわらのみそ焼き ・チヂミ ・茄子と鶏さっぱり和え	10(木) ・鶏とウィンナー串カツ ・牛と白菜すき煮風 ・ほうれん草ごま和え	11(金) ・サーモンフライ ・ごぼうのしぐれ煮 ・枝豆ポトフサラダ	12(土) ・白身かれいの唐揚げ ・切干大根 ・もやしの中華サラダ
14(月) ・鶏玉大根 ・白菜と豚中華炒め ・蒟蒻と牛蒡の金平	15(火) ・チキン南蛮 ・じゃが芋の旨煮 ・ブロッコリーとイカ炒め	16(水) ・ハワイアンハンバーグ ・ペンネアラビータタ ・ブロッコリーと卵サラダ	17(木) ・白身魚の甘酢あん ・五目ひじき ・かぼちゃの甘煮	18(金) ・鶏むね肉みぞれ煮 ・白菜のマーボ春雨 ・炒り豆腐	19(土) ・海老フライ タルタル添え ・ナポリタン ・キャベツとベーコン炒め
21(月) 海の日	22(火) ・大根と鶏の煮物 ・真鯛かつ ・ツイストマカロニサラダ	23(水) ・ぶりの照り焼き ・柚子塩マーボ大根 ・ひじきの炒め煮	24(木) ・照りマヨチキン ・ほっけの塩焼き ・なすの味噌炒め	25(金) ・サーモンチーズかつ ・スタミナ炒め ・小松菜の胡麻和え	26(土) ・鶏の唐揚げ ・塩焼きそば ・パプリカマリネ
28(月) ・鶏ムネホイコーロー ・赤魚の照り焼き ・厚揚げの甘煮	29(火) ・グリルハンバーグ ・海老カツ ・ごぼうサラダ	30(水) ・ますの西京焼き ・肉団子&オムレツ ・キャベツサワークラウト	31(木) ・手作り春巻き ・マーボ豆腐 ・青梗菜中華炒め	「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今、お誕生日の時点で月に13日以上のご利用が3か月ご継続中のお客様にお誕生日に3食分の「無料食券」をプレゼント中です。どうぞご利用ください。	



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までに召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にちに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいようお願い致します。