



ひのでの夕食宅配便メニュー

令和7年 2025



1(月) ・鶏むね肉の生姜焼 ・まいたけの天婦羅 ・五目ひじき煮	2(火) ・ポークカレー ・さつま芋のコロッケ ・海老チリ	3(水) ・なすチキン南蛮 ・挽肉と小松菜卵炒め ・竹輪明太バター炒め	4(木) ・ナゲット&ポテトフライ ・具たくさんナポリタン ・ポトフ	5(金) ・赤魚の照り焼き ・鶏と野菜さっぱり煮 ・がんも煮	6(土) ・エッグフライ ・鶏とキャベツみそ炒め ・南瓜のそぼろ煮
8(月) ・赤魚の煮付け ・竹輪の唐揚げ ・小松菜の胡麻和え	9(火) ・オムハヤシ ・コーンクリームコロッケ ・白菜の煮浸し	10(水) ・牛のスタミナ焼き ・五目切干大根煮 ・胡瓜と若布青じそ和え	11(木) ・チーズチキンカツ ・マカロニサラダ ・肉団子ケチャップ炒め	12(金) ・鮭のみそ焼き ・金平ごぼう ・菜の花の胡麻和え	13(土) ・天婦羅盛り合せ ・三種の煮物 ・小松菜と薩摩揚げ炒め
15(月)  敬老の日	16(火) ・マグロかつ ・ポテトサラダ ・イカとキャベツのマスタード炒め	17(水) ・鶏ムネとキャベツ炒め ・お好み焼き ・隠元のくたくた煮	18(木) ・串カツ ・八宝菜 ・ソース焼きそば	19(金) ・千切肉とピーマン オイスター炒め ・ジャンボ焼売 ・マーボ大根	20(土) ・ほっけの塩焼き ・揚里芋の田楽 ・野菜炒め
22(月) ・照焼蓮根つくね ・シーフードマリネ ・温野菜	23(火)  秋分の日	24(水) ・鮭とさつま芋の クリーム煮 ・春雨サラダ ・わかめの生姜和え	25(木) ・牛とキャベツの 胡麻味噌炒め ・れんこんの金平 ・三色ナムル	26(金) ・チーズバーグデミソース ・ペンネアラビータ ・コーンホワイトソース和え	27(土) ・白身魚の南蛮漬け ・そぼろ肉じゃが ・ほうれん草おかか和え
29(月) ・さばの味噌煮 ・なすの甘酢炒め ・もやし、ハム炒め	30(火) ・鱈フライタルタル添え ・豚キムチ炒め ・高野豆腐含め煮				「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今、お誕生日の時点で月に13食以上のご利用が3か月ご継続中のお客様にお誕生日に3食分の「無料食券」をプレゼント中です。どうぞご利用ください。



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単に結構ですの水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日以内に食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529