



ひのでの夕食宅配便メニュー

令和7年 2025



五ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

お誕生日無料食券 プレゼント中!!

只今、お誕生日の時点で月に13食以上のご利用が3か月以上ご継続中のお客様に、お客様のお誕生日に3食分の「無料食券」をプレゼント中です。どうぞご利用ください。

6(月)

- ・かれいの唐揚げ
- ・煮物
- ・菜の花の辛し和え

7(火)

- ・赤魚の照り焼き
- ・金平ごぼう
- ・小松菜の煮浸し

8(水)

- ・ほっけの塩焼き
- ・肉じゃが
- ・さつま芋サラダ

9(木)

- ・ビーフカレーフライ
- ・肉豆腐
- ・高野豆腐の海老餡

10(金)

- ・鶏と根菜の甘酢餡
- ・オーシャンフライ
- ・かぼちゃの甘煮

11(土)

- ・ピーマンの肉詰め
- ・さつま芋の天婦羅
- ・ソース焼きそば

13(月)



スポーツの日

14(火)

- ・すき焼き
- ・切干大根煮
- ・もやし中華サラダ

15(水)

- ・鶏ムネの天婦羅
- ・豚と野菜炒め
- ・さんまの生姜煮

16(木)

- ・ハンバーグトマトソース
- ・かぼちゃコロッケ
- ・もやしと枝豆サラダ

17(金)

- ・さばの塩焼き
- ・八宝菜
- ・隠元の味噌炒め

18(土)

- ・さわらのみそ焼き
- ・かぼちゃの甘煮
- ・ほうれん草のお浸し

20(月)

- ・さばの味噌煮
- ・白菜と豆腐あん
- ・大根の甘酢

21(火)

- ・蟹玉、春巻き甘酢
- ・ビーフン炒め
- ・わかめの棒棒鶏風

22(水)

- ・海老フライ
- ・マーボなす
- ・ブロッコリー卵サラダ

23(木)

- ・鯿フライタルタル添え
- ・チキンカレー
- ・菜の花の辛し和え

24(金)

- ・照焼豆腐ハンバーグ
- ・筑前煮
- ・もやしの甘酢和え

25(土)

- ・鶏の唐揚げ
- ・海老の和風パスタ
- ・ちくわの金平

27(月)

- ・赤魚の煮付け
- ・ひじき煮
- ・ほうれん草胡麻和

28(火)

- ・たこカツ
- ・ハム、野菜炒め
- ・甘辛海老チリ

29(水)

- ・豚の生姜焼き
- ・野菜サラダ
- ・揚げ出し豆腐

30(木)

- ・グラタン風フライ
- ・ツイストマカロニサラダ
- ・かぼちゃサラダ

31(金)

- ・ほっけの塩焼き
- ・大根のツナ煮
- ・ニラ玉炒め



(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいようお願い致します。

ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529