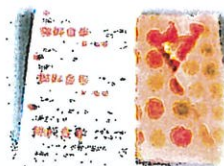




「お誕生日無料食券プレゼントについて」

只今、お誕生日時点で月 13 食以上のご利用が 3 か月継続中のお客様に、お誕生日に 3 食分の「無料食券」をお届けしています。どうぞご利用ください。



1(土)
・春巻き
・塩マーボ豆腐
・さつま芋の甘煮

3(月)

文化の日



4(火)

・赤魚のアクアパッツァ
・春雨中華サラダ
・かぼちゃの甘煮

5(水)

・オムハヤシライス
・鶏の唐揚げ
・菜の花の辛し和え

6(木)

・ほっけの塩焼き
・肉じゃが
・もやしとメンマ炒め

7(金)

・おでん
・つくねの照焼
・焼肉風

8(土)

・さばの味噌焼き
・鶏のチンジャオ風
・挽肉と小松菜卵炒め

10(月)

・赤魚の照り焼き
・れんこんの金平
・ほうれん草のお浸し

11(火)

・カツ煮
・五目切干大根
・いんげんみそ炒め

12(水)

・回鍋肉
・とりチリ
・中華春雨

13(木)

・豆腐ハンバーグ
・大根のツナ煮
・信田巻き煮

14(金)

・さわら揚げ葱たれ
・根菜の金平
・三色ナムル

15(土)

・海老の天婦羅
・厚揚げと茼蒿の煮物
・肉じゃが

17(月)

・チキンカツ
・ポークカレー
・マカロニサラダ

18(火)

・ほっけの塩焼き
・れんこん天
・若布とイカの和え物

19(水)

・チキンカレー
・あじフライタルタル添え
・キャベツの甘酢和え

20(木)

・白身魚野菜餡かけ
・肉豆腐
・ブロッコリーコンソメ煮

21(金)

・チキン南蛮
・ごぼうの金平
・もやしと竹輪炒め

22(土)

・あじの塩焼き
・筑前煮
・手作り団子

24(月)

振替休日

25(火)

・さばの味噌煮
・山菜の田舎煮
・ほうれん草ごま和え

26(水)

・ピーマンの肉詰め
・チャプチェ
・さんまの梅煮

27(木)

・ハンバーグデミソース
・和風スパゲティ
・ブロッコリーベーコン炒め

28(金)

・さば味噌干し焼き
・さつま芋と竹輪天
・大根の田舎煮

29(土)

・ポークソテー
・五目ひじき煮
・ポテトサラダ



ひのでの夕食宅配便からのお願い

- ① 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後 10 時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ② お召上がり後は、簡単に結構ですので水洗いをお願いします。
- ③ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ④ 食数の変更は当日 10 時から 12 時までに、お電話でご連絡ください。

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいようお願い致します。

ひのでの夕食宅配便 (ひので給食センター)

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10 時～17 時 FAX(0178)70-5529