

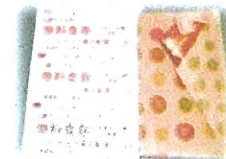


2月3日は節分の日で豆まきが行われます。でも大きな鬼を追い払うのになぜ小さな豆が？そこで豆にまつわる語呂合わせをご紹介します。
「魔(ま)」=鬼を「滅(め)」するもの⇒「豆(まめ)」ですがその豆まきに使う豆は炒った大豆です。これは「魔(ま)」の「目(め)」を「射(い)」るという語呂合わせからきています。



「お誕生日無料食券プレゼントについて」

只今、お誕生日時点で月13食以上のご利用が3か月継続中のお客様に、お誕生日に3食分の「無料食券」をお届けしています。どうぞご利用ください。



2(月) ・蟹クリーミーコロッケ ・ホワイトシチュー ・ふきの煮物	3(火) ・チキンステーキ ・けんちん煮 ・揚げ出し豆腐	4(水) ・マスの塩焼き ・白菜と豚中華炒め ・コーン入り薩摩揚げ	5(木) ・豚肉のみそ漬け焼 ・大根のツナ煮 ・マカロニポテトサラダ	6(金) ・鶏とキャベツ海老餡かけ ・さばの味噌焼き ・わかめの酢の物	7(土) ・豚の生姜焼き ・しみしみ大根 ・ほうれん草胡麻和え
9(月) ・肉じゃが ・ヘルシーハンバーグ ・白菜の旨煮	10(火) ・豚とキャベツオイスター炒め ・金平ごぼう ・五目巾着煮	11(水)  建国記念の日 お休みです	12(木) ・牛のすき焼き風 ・五目切干大根 ・きんぴらレンコン	13(金) ・かれいの野菜煮 ・蒸ししゅうまい ・ピリ辛こんにゃく	14(土) ・海老クリーミーコロッケ ・刻み昆布と薩摩揚げ ・若布の中華和え
16(月) ・あじの南蛮漬け ・五目ひじき煮 ・かぼちゃの旨煮	17(火) ・赤魚の照焼 ・厚焼玉子 ・小松菜と海老の煮浸し	18(水) ・トマトとチーズのクリーミーフライ ・ゴロゴロ野菜クリーム煮 ・かぼちゃサラダ	19(木) ・かに玉 ・中華サラダ ・焼きそば	20(金) ・ほっけの塩焼き ・牛のしぐれ煮 ・もやしメンマ炒め	21(土) ・チーズハンバーグ ・きのこスパゲティ ・ブロックサラダ
23(月) 天皇誕生日 お休みです	24(火) ・鰯フライタルタル添え ・白菜と豚の旨煮 ・ふきのツナ煮	25(水) ・鶏の唐揚げ ・みそ田楽 ・干しエビ入り薩摩揚げ	26(木) ・ぶり大根 ・豚と野菜炒め ・ちくわの金平	27(金) ・鶏の塩麴焼き ・目玉オムレツ ・ほうれん草と海老のお浸し	28(土) ・さばの竜田揚げ ・プチおでん ・紅白なます

(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単に結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ **食数の変更は当日10時から12時までに、お電話でご連絡ください。**

ひのでの夕食宅配便 (ひので給食センター)

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいようお願い致します。