



# ひのでの夕食宅配メニュー

令和8年 2026



<b>2(月)</b> ・天婦羅盛り合せ ・炒り豆腐 ・大根の田舎煮	<b>3(火)</b> ・ポークチャップ ・ボンゴレスパゲティ ・切干大根ハリハリ漬け	<b>4(水)</b> ・サーモンフライ ・ホワイトシチュー ・菜の花と海老辛し和	<b>5(木)</b> ・鯖の塩焼き ・五目ひじき煮 ・白菜のツナ煮	<b>6(金)</b> ・オムレツ ・酢豚 ・枝豆の落とし揚げ	<b>7(土)</b> ・あじのみりん焼き ・蒸しシューマイ ・竹の子と挽肉甘辛炒め
<b>9(月)</b> ・赤魚の唐揚げ甘酢餡 ・肉じゃが ・ほうれん草の胡麻和え	<b>10(火)</b> ・とんかつ ・たまねぎの卵とじ ・ツイストマカロニサラダ	<b>11(水)</b> ・ほっけのバター醤油焼 ・金平ごぼう ・ピーマンと油揚げ味噌炒め	<b>12(木)</b> ・タンドリーチキン ・温奴かにかま餡かけ ・里芋の田楽	<b>13(金)</b> ・十和田バラ焼き風 ・マカロニサラダ ・もやしと胡瓜のナムル	<b>14(土)</b> ・チキンカツ ・豚キムチ ・バンバンジー風
<b>16(月)</b> ・豚と白菜の煮物 ・海鮮ステーキ ・山菜の田舎煮	<b>17(火)</b> ・ヘルシーハンバーグ ・炒り豆腐 ・菜の花の胡麻和え	<b>18(水)</b> ・菜の花とチーズ入りコロッケ ・昔風ナポリタン ・コーンクリーム煮	<b>19(木)</b> ・赤魚の煮付け ・竹輪のゆかり揚げ ・若布の酢の物	<b>20(金)</b>  <b>春分の日</b>	<b>21(土)</b> ・チーズ入りつくね ・みそおでん ・キャベツの甘酢和え
<b>23(月)</b> ・鯰フライタルタル添え ・野菜たっぷりビーフン ・イカ豆板醤マヨ炒め	<b>24(火)</b> ・ハムカツ ・チキンカレー ・ブロッコリーサラダ	<b>25(水)</b> ・ますの西京漬け ・煮物 ・さつま芋レモン煮	<b>26(木)</b> ・鶏ムネホイコーロー ・大根の麻婆風 ・あんかけ豆腐	<b>27(金)</b> ・ほっけの塩焼き ・薩摩揚げポン酢金平 ・ふきの土佐煮	<b>28(土)</b> ・親子煮 ・カレーラビオリ ・大豆ミートと春雨サラダ
<b>30(月)</b> ・カレイの唐揚げ ・五目ひじき煮 ・粉吹き芋の甘煮	<b>31(火)</b> ・鯖の塩焼き ・肉団子のトマト煮 ・大根のツナ煮	「お誕生日無料食券プレゼントについて」 只今、お誕生日時点で月 13 食以上のご利用が 3 か月 継続中のお客様に、お誕生日に 3 食分の「無料食券」 をお届けしています。どうぞご利用ください。			



(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後 10 時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になりに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ 食数の変更は当日 10 時から 12 時まで、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便 (ひので給食センター)  
 八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691  
 電話受付 10 時～17 時 FAX(0178)70-5529

\*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。